



# Perinatal mental health and migration

Maria Marti Castaner, PhD

Maria.castaner@sund.ku.dk

Adjunkt

Forskningscenter for Migration, Etnicitet og Sundhed

Institut for Folkesundhedsvidenskab

København Universitet

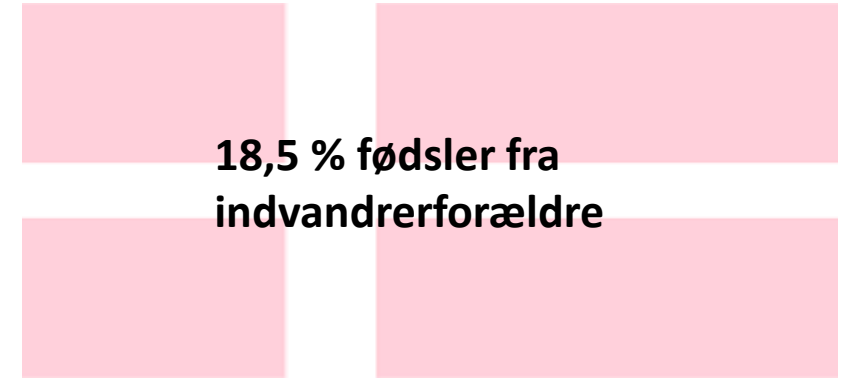


Based on findings from REFUDEPRE (funded under the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under the Marie Skłodowska-Curie grant agreement No 897159)

# I dag vil vi tale om:

- Prænatal mental sundhed blandt indvandrerkvinder
- Dilemma med screening: screen or not screen?
- Kulturens rolle i forebyggelsen af fødselsdepression
- Erfaringer fra en sundhedsplejerske

# Indvandrerkvinder (født uden for Danmark) udgør en meget heterogen gruppe



# Indvandrerkvinder har højere risiko for symptomer på fødselsdepression

- $\frac{1}{4}$  DEPRESSION
- $\frac{1}{5}$  ANGST
- $\frac{1}{8}$  PTSD

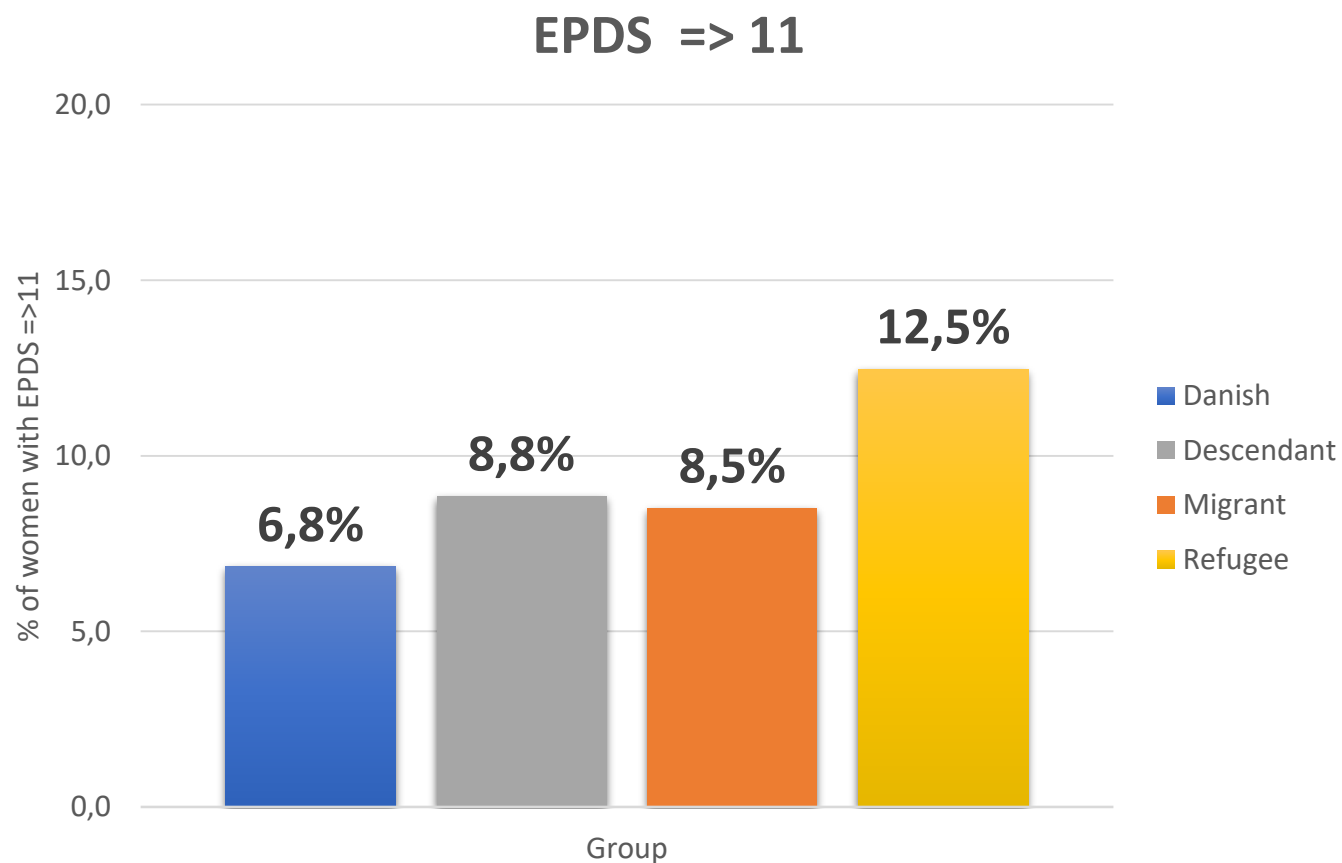


Tvangsindvandrerkvinder (flygtninge) oplever en højere prævalens

- $\frac{1}{3}$  DEPRESSION
- $\frac{1}{5}$  PTSD



# I Danmark har indvandrere med flygtningebaggrund højere risiko for fødselsdepressionssymptomer



# Risikofaktorer for fødselsdepression forværres blandt visse grupper af indvandrerkvinder

- Begrænset social støtte
- Dårligt partnerforhold
- Livsstress (lav indkomst, arbejdsløshed)



- Nylig ankomst
- Forskelsbehandling
- Traumeeksponering
- Tab af kulturelle, sociale og materielle ressourcer



# Aflivning af myten:

## Fødselsdepression er et vestligt koncept



### Kulturens rolle

- ✓ Symptomer på depression kan udtrykkes forskelligt på tværs af kulturer og have forskellige betydninger
- ✓ Kultur kan påvirke behandlingspræferencen
- ✓ Ændringer i kulturel praksis og social støtte kan påvirke kvinders mentale sundhed

# De fleste kvinder er robuste

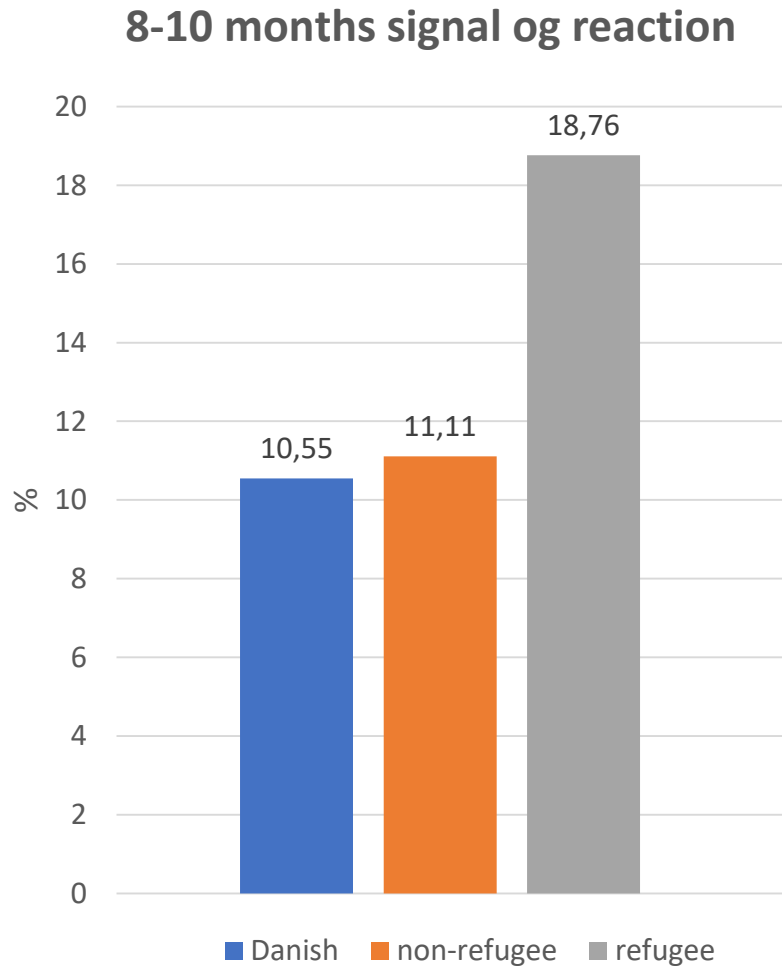
*Men* migrationsoplevelser kan påvirke mental sundhed

It was very difficult...first when I came, I felt pressure in the breath. My mind was very tired from the weather, the alienation, be far from home, be a stranger in a country. I felt lonely, it was very hard. During pregnancy it got a little worse (refugee mother).

Symptomer på depression kan udtrykkes forskelligt på tværs af kulturer og have forskellige betydninger



# Hvorfor er mødres mentale sundhed blandt migrant- og flygtningemødre vigtigt?

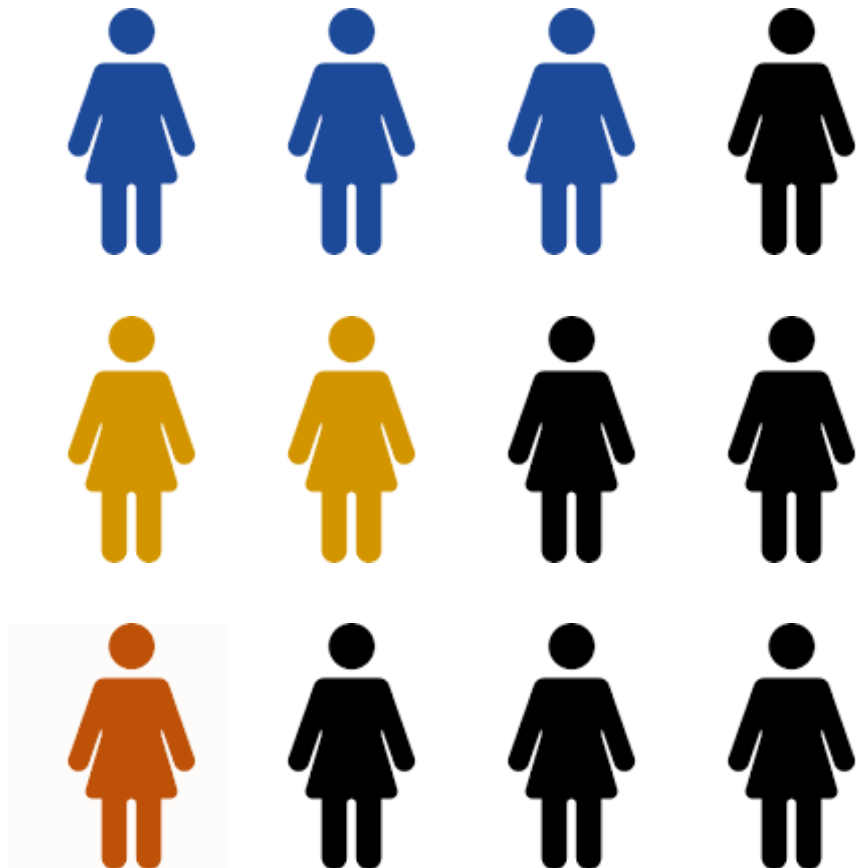


## Så hvad kan vi gøre?

- Identificer kvinder, der lider
- Vær opmærksom på, at kultur former vores oplevelser
- Yde omsorg, der er kulturelt følsom
- Forenkle adgangen til henvisninger

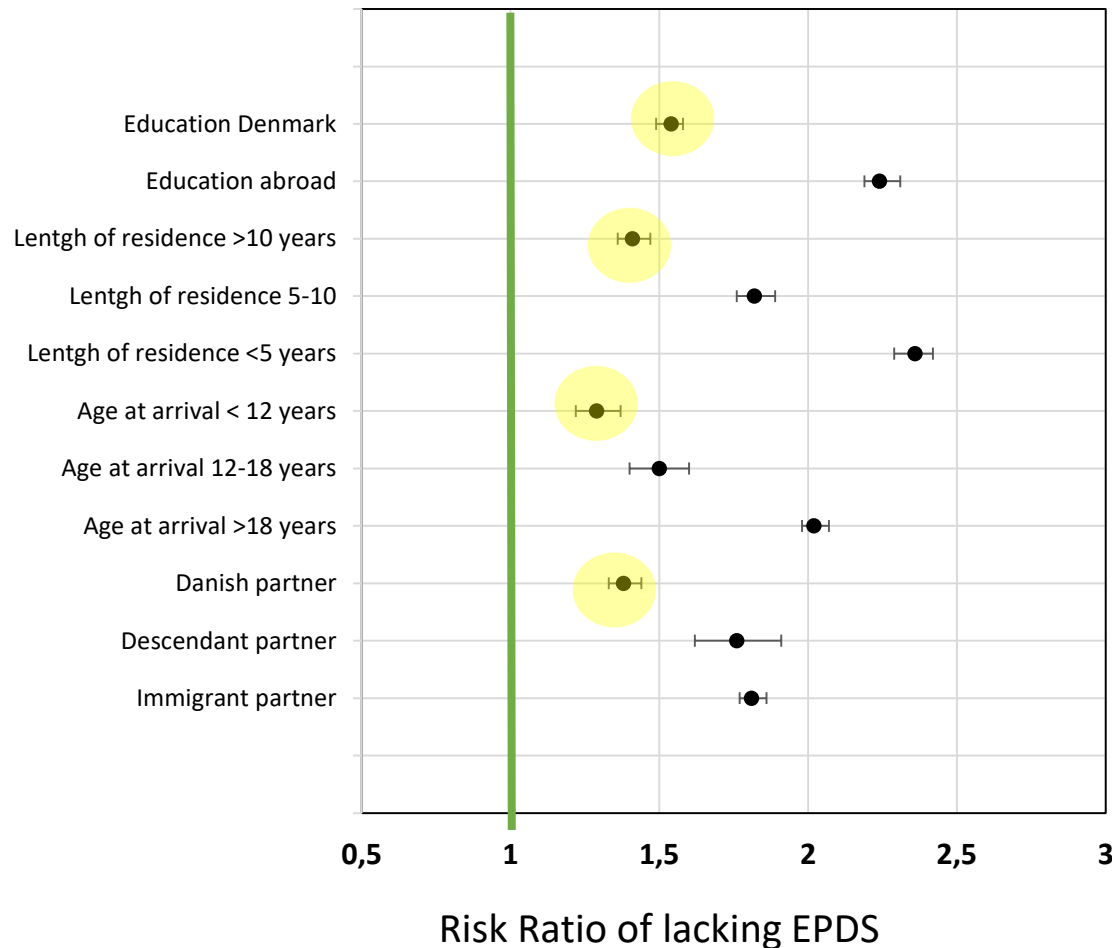


# I Danmark oplever indvandrerkvinder uligheder i screening for fødselsdepression

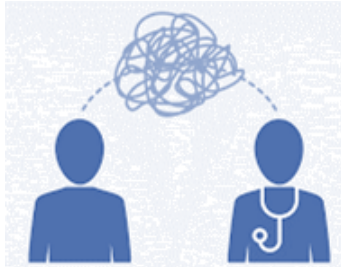


- Danskfødt
- Indvandrer
- Nyankommet indvandrer

# Selv indvandrerkvinder, der ankom som børn og blev uddannet i DK, oplever uligheder i screening



# Der er flere barrierer for at screene for PPD blandt indvandrerkvinder



Sprogbarrierer



Frygt for at overskride grænser



Bekymringer om at bruge EPDS blandt ikke-vestlige kvinder



Begrænsede tilbud til behandling



Fødselsdepression 'er tabu'

# Utryghed i kulturmødet

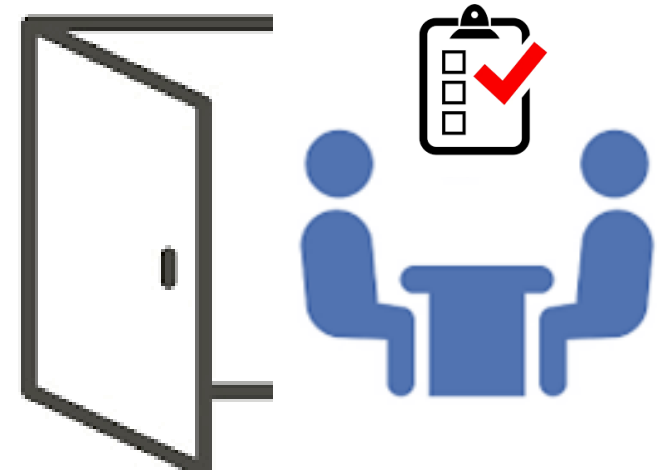


Jeg føler, at nogle af disse ting er virkelig svære at tale om, fordi, og det kan godt være mine egne barrierer, men jeg føler næsten, at jeg overskrider deres grænser.

Det kan nogle gange være nemmere i en dansk familie. Hvorimod jeg føler mig mere usikker på, hvor tæt jeg kan komme uden at det bliver for tæt i migrantfamilier (sundhedsplejerske)

# Men screening for PPD kan åbne op for samtaler om mental sundhed

- ✓ Normaliser fødselsdepression – screening
- ✓ Reducer frygten for børnebeskyttelsestjenester
- ✓ Brug oversatte versioner (tilgængelig gratis)
- ✓ Brug en tolk, ikke et familiemedlem, hvis det er muligt
- ✓ Spørg om psykosociale stressfaktorer, der kan påvirke deres mentale sundhed



# Opret forbindelse for at forstå, hvordan kultur former mors mentale sundhed og velvære

Nysgerrig på mors kultur

Anerkend mangfoldighed i PPD-symptomer



Spørg og respekter kulturelle forståelser af PPD-symptomer

Fokus på påvirkningen af dagligdagen

Spørg om, hvordan de klarer sig, og hvordan kan vi hjælpe



# Reduktion af barrierer for mental sundhedspleje

- Forbindelsesled til den praktiserende læge
- Ved mistanke om traume (PTSD), foreslå den praktiserende læge henvisning til specialiserede centre



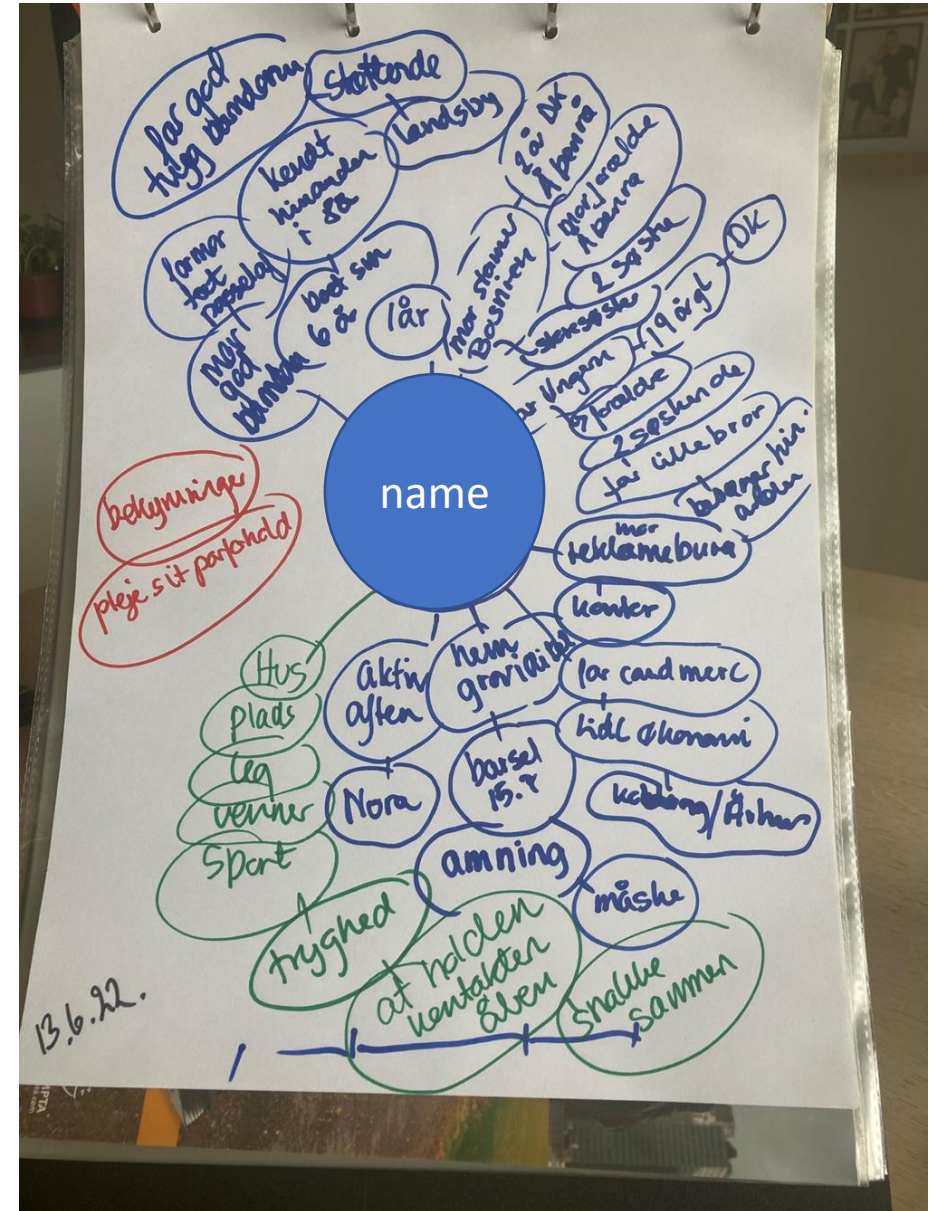
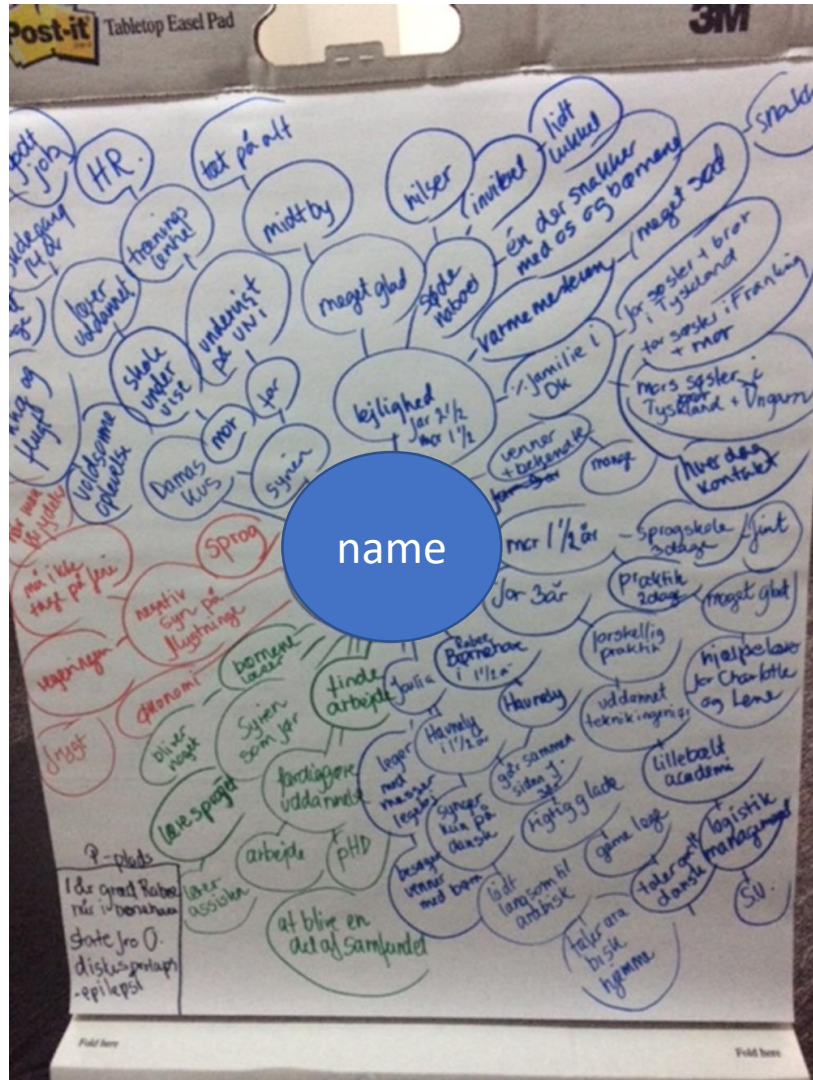
At yde praktisk og følelsesmæssig støtte kan forhindre PPD



# Skabe et trygt 'rum' at tale i

'she helped me with mental support, she told me 'if you want to talk', guided me, to relax for example. She was very good, she tried as much as she could to help us in everything... When I see her, I relax, she is very caring about me. Is the way she talks, she can't really do things for me. But you feel like there is somebody, taking care of you'

# The 'power' of MindMap





**[Maria.castaner@sund.ku.dk](mailto:Maria.castaner@sund.ku.dk)**

KØBENHAVNS UNIVERSITET



# Flere ressourcer

- Stevenson, Kerrie and Fellmeth, Gracia and Edwards, Samuel and Calvert, Clara and Bennett, Phillip and Campbell, O. and Fuhr, Daniela C., The Global Burden and Risk of Perinatal Mental Illness and Substance Use Amongst Migrant Women: A Systematic Review and Meta-Analysis. Available at SSRN: <https://ssrn.com/abstract=4105599> or <http://dx.doi.org/10.2139/ssrn.4105599>
- Haque, S., & Malebranche, M. (2020). Impact of culture on refugee women's conceptualization and experience of postpartum depression in high-income countries of resettlement: A scoping review. *PloS one*, *15*(9), e0238109.
- Castaner, M. M., Villadsen, S. F., Petersen, J. H., & Nørredam, M. (2021). First perinatal psychiatric episode among refugee and family-reunited immigrant women compared to Danish-born women: a register-based study. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, *56*(12), 2239-2250.
- Marti-Castaner, M., Hvidtfeldt, C., Villadsen, S. F., Laursen, B., Pedersen, T. P., & Norredam, M. (2022). Disparities in postpartum depression screening participation between immigrant and Danish-born women. *European journal of public health*, *32*(1), 41-48.
- Stapleton, H., Murphy, R., & Kildea, S. (2013). Lost in translation: staff and interpreters' experiences of the Edinburgh Postnatal Depression Scale with women from refugee backgrounds. *Issues in mental health nursing*, *34*(9), 648-657.
- Tobin, C. L., Di Napoli, P., & Beck, C. T. (2018). Refugee and immigrant women's experience of postpartum depression: a meta-synthesis. *Journal of Transcultural Nursing*, *29*(1), 84-100.
- Wikberg, A. M. (2021). A theory on intercultural caring in maternity care. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*, *35*(2), 442-456.
- Morrow, M., Smith, J. E., Lai, Y., & Jaswal, S. (2008). Shifting landscapes: immigrant women and postpartum depression. *Health Care for Women International*, *29*(6), 593-617.
- Skoog, M., Berggren, V., & Hallström, I. K. (2019). 'Happy that someone cared'—Non-native-speaking immigrant mothers' experiences of participating in screening for postpartum depression in the Swedish child health services. *Journal of Child Health Care*, *23*(1), 118-130.
- Skoog, M., Rubertsson, C., & Kristensson Hallström, I. (2022). Feasibility of an evidence-based educational intervention in screening immigrant mothers for postpartum depression: A pretest-posttest experimental design. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*.
- **EPDS på forskellige sprog:** <https://www.healthtranslations.vic.gov.au/resources/edinburgh-postnatal-depression-scale-epds>